Cyclotouristes PORTOIS

Saison 2024

FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

CODEP 26

PORTES LÈS VALENCE
LA VILLE

Sommaire

Le mot du président 3

Le club

Le club en quelques mots 4

L'équipe dirigeante 4

Les premiers tours de pédales pour nous rejoindre 5

Les contacts 5

Les activités cyclos internes

Les sorties hebdos 6

Les sorties à la journée 6

Les randos extérieures 7

Les séjours cyclos 7

OUTILSERVICES
Groupe EUROFER

1 – rue Gustave Froment
ZA de la Motte Nord
26000 – VALENCE

04 69 10 00 07

bike26 PROSHOP
CUBE
CUBE Bikes store
VALENCE
110 avenue de Marseille - 26000 VALENCE
Tél./Fax 04 75 57 25 34
mickael.bultez@wanadoo.fr

Les dates à retenir

Soirée des vœux 8

Randonnée Fleurie 8

Séjour à Ste Maxime (83) 8

L'Ardéchoise 8

Semaine fédérale 8

Journée familiale 9

Rando des Feuilles Mortes 9

Séjour à Méjannes (30) 9

Assemblée générale 9

Rando du Téléthon 9

Sans oublier les dates…

Des sorties à la journée 10

Des randos extérieures 10

La tenue du club 11

PISCINES - RENOVATION - REVETEMENTS
EXP'EAU
πR²
expeau_val
PISCINES NEUVES & RENOVATION
Revêtement PVC armé - Détection de fuites
VENTE DE PRODUITS
465, chemin des Colzas - ZA de la Blacheronde
26800 Etoile sur Rhône
04 75 44 04 22 www.expeau-piscine-valence.fr

Le mot du président

Chers Amis Cyclos Portois,

En ce début d'année 2024, c'est sans mon ami Jean Paul que je viens vous présenter notre brochure annuelle. Son choix que je respecte, de ne plus assurer le rôle de coprésident, ne l'empêchera pas d'être présent et actif dans notre association.

Cette brochure, vous servira de ''pense-bête'', toutes les informations concernant notre association y sont répertoriées : les rendez-vous festifs, les séjours proposés et les dates des sorties sur la journée organisés par votre club. Les randonnées des clubs amis et voisins y sont également listées, manifestations où nous vous attendons nombreux.

A vos agendas !!!!

Sur cette plaquette, apparaissent les encarts publicitaires de nos vingt-cinq entreprises et commerçants donateurs, leur généreuse participation nous permet son édition , ainsi qu'une trésorerie équilibrée. Merci de penser à eux lors de vos achats ou travaux.

Les membres du bureau et moi-même profitons de ce début d'année pour vous souhaiter, certes beaucoup de sortie vélo, mais surtout une année remplie de joie, de bonheur, de santé et de sérénité dans tous les domaines de la vie quotidienne.

Yves CROUZET

Le club

LE CLUB EN QUELQUES MOTS

Section de la MJC dans les années 70 puis autonome depuis 1981, le club des Cyclos Portois est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme .

L'association compte actuellement 55 licenciés FFCT dont 12 féminines et accueille toute personne majeure (débutante ou expérimentée) désirant pratiquer le vélo sur route.
Cette pratique s'effectue sans esprit de compétition, en privilégiant le plaisir de rouler, la convivialité, la solidarité et l'entraide.

En respectant la charte associée, les cyclos équipés de vélo à assistance électrique sont évidemment les bienvenus.

L'EQUIPE DIRIGEANTE 2024

Président: **Yves CROUZET**

Secrétaire: **Pierre Marie LADREYT**

Trésorière: **Marie Christine BATERNEL**

Chargé de sécurité **: Alain GREVE**

Autres membres **: Pascal BIET / Jean Paul BRUYERE / Denise POURTIER / Gilles SCHMITT / Bernard SERRE**

LES PREMIERS TOURS DE PEDALE POUR NOUS REJOINDRE

Rien de plus facile :

- **Rejoignez-nous lors d'un départ de sortie club (parvis de la mairie),**
- **Profitez de 3 sorties possibles sans engagement de votre part.**

Si à la suite de ces premiers contacts, vous souhaitez devenir membre à part entière du club, il sera alors procédé aux démarches d'inscription.

Lesicki TRAITEUR
MAITRE ARTISAN
Boutique Sur mesure Evènementiel
7, rue de l'Hôpital 26120 CHABEUIL
Tél. 04 75 59 04 18 - lesicki.traiteur@gmail.com

Crédit Mutuel
55 bis rue Jean Jaurès " le Saphir"
26800 PORTES LES VALENCE
www.creditmutuel.fr

LES CONTACTS

Un site web :

www.cycloportois.fr

Une page Facebook :

cycloportois

Une adresse courriel :

cycloportois@gmail.com

Une adresse postale :

Maison des associations - rue Jean Jaurès
26800 – Portes lès Valence

Un lieu de rendez-vous:

Place de la mairie les jours et aux heures de sortie

Intermarché SUPER

Z.A. LES BASSEAUX
04 75 57 15 00
ETOILE SUR RHONE

Les activités cyclos internes

LES SORTIES HEBDOMADAIRES

Pour ses licenciés, le club propose 3 sorties hebdomadaires: les lundis, mercredis et samedis.
Ces sorties se déroulent en groupe qui sont fonction du nombre mais surtout du niveau et de l'aspiration de chacun. Généralement, 2 à 3 groupes peuvent se constituer au départ de chaque sortie, ces groupes s'étageant du groupe 1 pour un cyclotourisme dit "sportif" au groupe 3 pour un cyclotourisme plus "relax".

Les heures de départ (sur le parvis de la mairie) dépendent de la saison :
- **13 h pour janvier, février, mars, novembre et décembre**
- **13 h 30 pour avril et octobre**
- **8 h pour mai et septembre**
- **7 h 30 pour juin, juillet et aout**

LES SORTIES A LA JOURNEE

En pleine saison (de mars à septembre), il est proposé, un mercredi ou samedi par mois, une sortie à la journée avec un parcours et une destination définie.

Le repas (ou la collation) est partagé ensemble et le retour à Portes est planifié pour 16/17 h.
Ces sorties à la journée peuvent avoir Portes pour point de départ mais celui-ci peut être délocalisé.

CITROËN
VALENCE
MINODIER AUTOMOBILES
111 AVENUE DE MARSEILLE
26000 VALENCE
04 75 44 82 72
www.citroen-valence.fr

LES SEJOURS CYCLOS

Plusieurs formules peuvent être proposées :

- **Longs séjours (une semaine minimum) avec une base hôtelière en pension complète.**
- **Courts séjours (2 à 4 jours), itinérants ou fixes à partir d'un lieu choisi, ils sont également plus sportifs.**
- **Enfin sur le week-end en destination ou autour d'un lieu d'accueil.**

LES RANDONNEES EXTERIEURES

Les cyclos du club se doivent de participer aux randonnées organisées par les clubs cyclos voisins. Généralement programmées le samedi, ces manifestations sont l'occasion de découvrir de nouveaux parcours et de partager sa passion avec d'autres adeptes dans une ambiance conviviale.

Les dates à retenir

Samedi 13 janvier / Salle F. Léger

VŒUX ET PRISE DE LICENCE

Premier rendez-vous convivial de la saison avec la prise de licence suivie de la présentation des vœux et du programme de l'année, un repas clôture la soirée.

Samedi 20 avril / Salle Brassens

RANDONNEE FLEURIE

Manifestation traditionnelle du club qui vivra sa 48ème édition.

Du 5 mai au 12 mai / Séjour 8 jours - 7 nuitées

SEJOUR A SAINTE MAXIME (83)

Premier séjour de la saison avec la Côte d'Azur comme destination.

Du 12 au 15 juin / Saint Félicien (07)

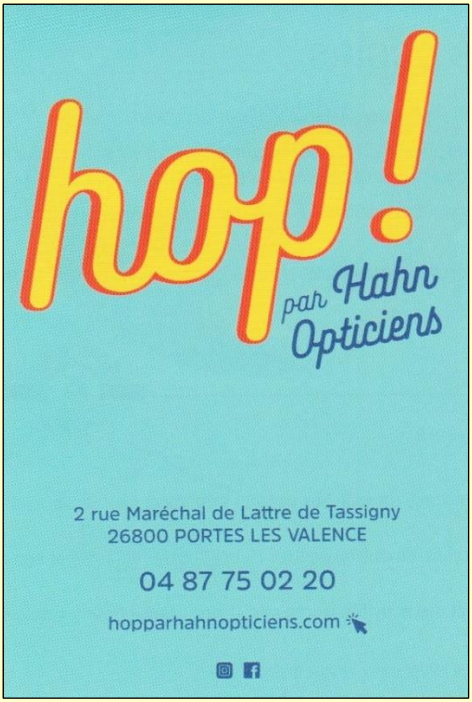
L'ARDECHOISE (31éme édition)

Quelle soit verte, ultra, des jeunes, sur 1, 2, 3 ou 4 jours, cyclosportive ou classique, cette 31éme édition devrait retrouver ses effectifs d'avant Covid.

Du 20 juillet au 28 juillet / Loire

85éme SEMAINE FEDERALE A ROANNE (42)

La Loire accueillera la semaine fédérale, rassemblement annuel de tous les cyclotouristes de l'hexagone.



Samedi 7 septembre / Centre des Brûlats

JOURNEE FAMILIALE

Repas, pétanque et jeux sont au menu de cette journée dans le cadre champêtre du centre des Brûlats.

Samedi 21 septembre / Salle Brassens

RANDO DES FEUILLES MORTES

Seconde randonnée annuelle du club en période automnale.

Du 24 au 27 septembre / séjour 4 jours - 3 nuitées

SEJOUR A MEJANNES LE CLAP

Le plateau gardois sera le terrain de jeu des participants à ce séjour.

Samedi 16 novembre / Maison des Associations

ASSEMBLEE GENERALE

Ultime rendez-vous convivial de la saison, l'assemblée générale permet de commenter le bilan de l'année écoulée.

Samedi 7 décembre / Salle Brassens

RANDONNEE DU TELETHON

Le club organise une randonnée caritative dont les bénéfices sont totalement versés au profit du Téléthon.

Sans oublier les dates…

DES SORTIES A LA JOURNEE

Les dates prévues pour la saison des ces sorties toutes délocalisées sont :

- **Mercredi 20 mars (destination Drôme provençale au départ de Sauzet)**
- **Mercredi 24 avril (destination le Nord Ardèche au départ de St Jean de Muzols)**
- **Mercredi 22 mai (destination la Drôme des collines au départ Beaumont Monteux))**
- **Mercredi 5 juin (destination l'Ardèche du sud au départ de Meysse)**
- **Samedi 12 ou 19 octobre (à définir)**

DES RANDOS EXTERIEURES

Les dates des randos les plus proches (pour les autres, consultez le calendrier Codep) sont:

- **2/03 : La Coala (Valrhôna)**
- **3/03 : Rencontre Club Drômois**
- **9/03 : Brevet hivernal (Cyclos Grang.)**
- **16/03 : Premier Pas Cyclo (VTRP)**
- **17/03 : Journée féminine (Codep)**
- **23/03 : Pas de Lauzun (Crest)**
- **6/04 : Les Violettes (BLV)**
- **13/04 : La Donatienne (St Donat)**
- **20/04 : Rando Fleurie (Cyclos Portois)**
- **8/05 : Rando du Muguet (Marsanne)**
- **9/05 : Rando de la Roanne (Crest)**
- **18/05 : Les Côtes Vivaroises (Cyclos Grang.)**
- **25/05 : Les Gorges du Doux (Friol)**
- **3/06 : La Gentiane (VTRP)**
- **8/06 : Rallye Cyclo Vercors (Chabeuil)**
- **6/07 : La Cabosse (Valrhôna)**
- **24/08 : Rando de la Liore (Barbières**
- **31/08 : Rallye de la Fête des Vins (St Péray)**
- **14/09 : La Valdaine (Puy St Martin)**
- **21/09 : Rando des Feuilles Mortes (Cyclos Portois)**
- **29/09 : Virades de l'espoir (Codep)**
- **Du 19/10 au 21/10 : Drôme Bike Festival (Codep)**

LA TENUE DU CLUB

Un large choix de vêtements aux couleurs du club vous est proposé, en stock ou en commande : cuissards longs ou courts / maillots longs ou courts / vestes d'hiver ou de pluie / manchettes / gants d'été ou d'hiver / bandanas / etc..).

Consultez le site ou contactez Denise.

Sole Mio

LA PIZZA DU SOLEIL

Fabrication artisanale de pizzas
cuites au feu de bois et surgelées.

SOLE MIO

ZA du Guimand - 26120 Malissard - FRANCE

Tél.: (33) 04.75.85.47.74 - Fax : (33) 04.75.85.47.75

E-mail : sole.mio@wanadoo.fr

Tandem

RESTAURANT / BAR

BOUCHON LYONNAIS

Réservation :
04 75 80 69 81

Horaires :
Lundi au mercredi : 8H00-14H30
Jeudi : 7H00-14H30
Vendredi et samedi : 8H00-22H45

PLACE DE LA MAIRIE
26800 PORTES-LÈS-VALENCE

AUDITION VALLA-PEYRAT

Appareillage de l'adulte
et de l'enfant

Audioprothésistes D.E

126 av. Jean Jaurès
26800 PORTES LES VALENCE
04 75 79 06 29